



ГЕПАР очищение печени

Очищение печени, восстановление системы пищеварения

код 1-09-17



Фитокомплексы „ГЕПАР фито” и „ГЕПАР актив” – уникальные сбалансированные сборы из 25 трав с широким терапевтическим и профилактическим эффектом.

Травы сбора содержат более 300 активных веществ:

- способствуют мягкому очищению и нормализации работы печени, почек, желчного пузыря;
- защищают клетки печени от разрушения;
- восстанавливают поврежденные;
- стимулируют отток желчи;
- улучшают ферментативную функцию желудочно-кишечного тракта;
- способствуют мягкому растворению камней.

Фитосбор „ГЕПАР” помогает в освобождении организма от шлаков и токсинов, чем облегчает работу печени, почек и пищеварительной системы.

Антиоксидантные и антигипоксантные свойства трав обеспечивают защиту всего организма от окислительного стресса и гипоксии.

Поддерживая работу системы пищеварения, фитокомплекс „ГЕПАР” способствует улучшению внешности, самочувствия и общего эмоционального состояния.

Курс 2 месяца, 6 коробок

Можно принимать одновременно с препаратами серии ГЕПАР узкой направленности, для более скорого выздоровления.



код 1-04-99

Гепар СУСТАВ ТМ

Помощь суставам и позвоночнику

Фитокомплекс применяется при болезнях опорно-двигательного аппарата, для комплексного лечения остеоартрозов, остеохондрозов, артритов, для профилактики и наследственной предрасположенности к ним.

Основные действия растений:

- снимают воспаление;
- уменьшают боль и отек суставов;
- растворяют и выводят соли;
- нормализуют обменные процессы;
- оказывают противоаллергическое действие;
- восстанавливают подвижность суставов.

Травы работают комплексно, дополняют и усиливают действие друг друга.

Применение сбора позволяет снизить дозы токсичных противовоспалительных и безболивающих медикаментозных средств.

В результате приема „Гепар СУСТАВ” проходит боль, хруст, утренняя скованность в суставах, улучшается их подвижность, уменьшается риск отложения солей.

Лечебный эффект развивается постепенно, имеет постоянный и более безопасный характер, по сравнению с другими лекарственными средствами.



Гепар КАРДИО

Улучшает работу сердечно-сосудистой системы

код 1-04-08

**НОВАЯ УПАКOVКА
ПОЛНЫЙ курс!**

Фитокомплекс направлен на восстановление различных функций сердечно-сосудистой системы. Применяется для профилактики и комплексной терапии.

Растения, входящие в состав:

- оказывают сосудорасширяющее и спазмолитическое действие;
- нормализуют артериальное давление;
- устраняют повышенную возбудимость;
- нормализуют психосоматический статус;
- улучшают кровоснабжение органов, в том числе и самого миокарда;
- усиливают кардиотонический, антиаритмический, спазмолитический, анальгезирующий эффект лекарства;
- нормализуют ритм сердечных сокращений;
- уменьшают болевые ощущения в области сердца.

90 капсул по 0,3г

Курс 1 месяц, 1 коробка

Схема приема:

1 капсула 3 раза в день, запивая водой, во время еды или за 30 минут до еды.

Состав:

трава душицы обыкновенной, лист мяты перечной, трава мелиссы лекарственной, плоды боярышника кроваво-красного



Гепар ГРАЦИЯ

Контроль за фигурой

код 1-09-17

Специальный состав, разработанный для людей, стремящихся снизить вес и контролировать форму.

Травы сбора:

- способствуют выведению шлаков и токсинов;
- нормализуют обмен веществ;
- оказывают мочегонное и жече-гонное действие;
- улучшают моторную функцию кишечника;
- сжигают жиры.

50 капсул по 0,3г

Курс 1 мес., 2 коробки

Схема приема:

По 1 капсуле 3 раза в день, запивая водой, во время еды или за 30 минут до еды.

Состав:

кукурузные зародыши, корни одуванчика лекарственного, лист зеленого чая, листья кассии остролистной, лист ортофона тычиночного.





ООО «СПБ БиоДом» основано в 1996 году на базе ГосНИИ Особо чистых биопрепаратов. Специалистами фирмы разработана и запатентована уникальная технология адресной доставки активных веществ клеткам организма. При растворении таблетки/капсулы в ЖКТ активные вещества (витамины, микроэлементы и пр.) заключаются в микрокапсуллы (липосомы) из природных фосфолипидов, которые доставляют их именно тем клеткам, которые в них нуждаются. Это обеспечивает биодоступность и эффективность препаратов (до 96% по сравнению с 20% в традиционных формах) и исключает возможность передозировки. Все препараты зарегистрированы в соответствии с Законодательством РФ.

КВИНТАЦИНК № 30:

Препарата на основе: аспарагината цинка,
Витамина В1, В6, Е,
комплекса аминокислот, натурального биотина и
природных фосфолипидов.

Рекомендован:

- при заболеваниях печени и почечной патологии;
- для ускорения заживления любых ран, в т.ч. после операционных;
- для заживления хронических язв, в т.ч. язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки, трофических язв диабетиков, быстрое заживление ожогов;
- при простатите, adenоме, как в разгар заболевания, так и для профилактики после 35 лет;
- в период климакса, для снятия приливов, нервной возбудимости, плохого сна;
- при гипертонии, т.к. при приеме мочегонных препаратов резко возрастает дефицит цинка;
- при диабете для поддержания нормального уровня сахара в крови, для снижения дозы инсулина (цинк участвует в синтезе инсулина);
- при эпилепсии, рассеянном склерозе, острых психозах, шизофрении, депрессии.

ЛИПОСИЛА ПЛЮС № 60:

Мощный онкопротектор на основе органического селена, витамина Е и С. Селен способен уменьшить заболеваемость раком на 60% и смертность от него на 50%.

Люказания к применению:

- онкология:** диффузная мастопатия; колиты; для профилактики рака гортань, молочной железы, предстательной железы, щитовидной железы, толстой и прямой кишки; онкологическим больным, проходящим курс лучевой терапии. Для предупреждения перехода доброкачественных новообразований в онкологическую стадию.
- гастроэнтерология:** селен - самая эффективная пищевая минеральная добавка при циррозе печени:
- алкогольный гепатит, цирроз печени, вирусный гепатит;
- жировая дистрофия печени;
- отравления тяжелыми металлами и их соединениями;
- желчекаменная болезнь и панкреатит;
- снижает кислотообразующую функцию желудка.

Урология: аденома предстательной железы, простатит, ректиальная дисфункция, бесплодие;

мочекаменная болезнь и пиелонефрит.

Улучшается минеральный обмен, камни превращаются в песок и вымываются из почек.

Заболевания опорно-двигательного аппарата:

Для снятия боли, отечности, восстановления подвижности суставов при: остеохондрозе; артрозах и артритах; остеодистрофии; переломах костей; болезни Бехтерева.

Заболевания щитовидной железы:

Селен защищает щитовидную железу от повреждающего действия свободных радикалов, которое приводит к гипотиреозу. Показан при хроническом аутоиммунном тиреоидите, узловом зобе, гиперплазии щитовидной железы 1-2 степени, гипотиреозе.

Пульмонология: в комплексной терапии бронхиальной астмы, хронического бронхита и профессиональных заболеваний легких (для усиления эффекта в комплексе с БАД «Миликар»);

для снижения вредного воздействия на органы дыхания при работе в неблагоприятных экологических условиях.

ООО «СПБ БиоДом»



БиоЛивит № 30:
Натуральные витамины Е и В6, кальция, магния и природных фосфолипидов.

Рекомендуется:

- при заболеваниях кожи (себорейном, экзематозном, ксерозе и дегигментации кожи) в результатеavitaminозов и гиповитаминозов Н
- наследственного алиментарного происхождения,
- а также как следствие соматических заболеваний;
- при выпадении и раннем последнем волос, а также ранней алопеции;
- при ломкости, истощенности и расплощении ногтей;
- для снижения уровня сахара в крови, обладает инсулиноподобной активностью;
- для улучшения структуры и внешнего вида волос и стимуляции их роста;
- существенно улучшает структуру и внешний вид ногтей и стимулирует их рост.

ЛИПОСИЛА ПЛЮС № 60:

Мощный онкопротектор на основе органического селена, витамина Е и С. Селен способен уменьшить заболеваемость раком на 60% и смертность от него на 50%.

Люказания к применению:

- онкология:** диффузная мастопатия; колиты; для профилактики рака гортань, молочной железы, предстательной железы, щитовидной железы, толстой и прямой кишки; онкологическим больным, проходящим курс лучевой терапии. Для предупреждения перехода доброкачественных новообразований в онкологическую стадию.
- гастроэнтерология:** селен - самая эффективная пищевая минеральная добавка при циррозе печени:
- алкогольный гепатит, цирроз печени, вирусный гепатит;
- жировая дистрофия печени;
- отравления тяжелыми металлами и их соединениями;
- желчекаменная болезнь и панкреатит;
- снижает кислотообразующую функцию желудка.

Урология: аденома предстательной железы, простатит, ректиальная дисфункция, бесплодие;

мочекаменная болезнь и пиелонефрит.

Улучшается минеральный обмен, камни превращаются в песок и вымываются из почек.

Заболевания опорно-двигательного аппарата:

Для снятия боли, отечности, восстановления подвижности суставов при: остеохондрозе; артрозах и артритах; остеодистрофии; переломах костей; болезни Бехтерева.

Заболевания щитовидной железы:

Селен защищает щитовидную железу от повреждающего действия свободных радикалов, которое приводит к гипотиреозу. Показан при хроническом аутоиммунном тиреоидите, узловом зобе, гиперплазии щитовидной железы 1-2 степени, гипотиреозе.

Пульмонология: в комплексной терапии бронхиальной астмы, хронического бронхита и профессиональных заболеваний легких (для усиления эффекта в комплексе с БАД «Миликар»);

для снижения вредного воздействия на органы дыхания при работе в неблагоприятных экологических условиях.

ООО «СПб БиоДом»

ОЛЕФЕРОЛ 60:

Новый препарат для профилактики и лечения: варикозов, тромбофлебитов, атеросклероза и сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, артрозов, катаракты, нарушенный репродуктивной функции у мужчин и женщин и др. Препарат эффективно препятствует преждевременному старению.

Рекомендован:

- улучшения кровообращения, способствует уменьшению свертываемости крови и препятствует образованию тромбов.
- воздействия на соединительные и эластичные волокна, смягчая эндотелий (внутренний выстилающий слой) кровеносных, лимфатических сосудов и полости сердца, тем самым восстанавливается их эластичность, особенно – вен
- усиления действия микроэлементов селена и цинка, повышения эффективности матки;
- нормализации гормонального баланса: поддержания потенции у мужчин и возможности нормального оплодотворения у женщин;
- активизации обмена аминокислот, стимулирует обезвреживающую функцию печени; способствует кроветворению;
- нормализует обмен холестерина, раздражительность;
- уменьшает сонливость, раздражительность.

код 1-07-02
60 таблеток по 0,5 г

ЭЛЬКВЕРТИН 60:

Новый природный антиоксидантный комплекс на основе натурального бета-каротина, дигидрокверцетина из даурской и сибирской листьевница витаминами Е и С.

Дигидрокверцетин оказывает противовоспалительное, иммуномодулирующее, противовирусное действие. Уникальное сочетание компонентов препарата объясняет широту его терапевтического применения в качестве монопрепарата.

Рекомендован:

- пневмонии, хронических бронхитов, бронхиальной астмы в стадии обострения – способствует более быстрому исчезновению катаральных явлений и отечности бронхов, более полному восстановлению легочной ткани.
- ишемической болезни сердца – способствует уменьшению и исчезновению признаков ишемии миокарда, восстановлению сердечного ритма, снижению вязкости крови.
- в офтальмологии – при воспалительных, склеротических, дистрофических изменениях глаз. Его капиллярпротекторное действие способствует быстрому рассасыванию кровоизлияний. Применяется у больных глаукомой и при заболеваниях сетчатки различной этиологии. При его применении отмечается повышение остроты зрения, улучшение чувствительности и проводимости зрительного нерва.
- гипертонии – благодаря своим капилляркрепляющим и диуретическим свойствам стойко снижает АД, устраняет головную боль, шум в ушах, явления астении, снижает возможность возникновения повторных рецидивов, снижает метеочувствительность.
- при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки активизирует процессы регенерации слизистой желудка и кишечника.
- атеросклерозе сосудов вызывает существенное снижение концентрации липопротеинов низкой плотности в сыворотке крови.

код 1-07-10
60 капсул по 0,17 г

ООО «СПб БиоДом»

ПОРМОФЛЕКС № 30:

Препарат на основе ДНК из молок лососевых рыб. Наиболее новой кислоты для защиты клеток нервной и иммунной системы.

Рекомендован:

- для улучшения памяти, внимания и памяти обучения;
- для пищ., чья работа требует повышенного внимания, хорошей памяти и быстроты реакции (менеджеры, инспекторы, водители);
- оказывает стимулирующий эффект на физическую и умственную работоспособность, при этом не истощая резерва организма, а оптимизируя взаимодействие функциональных систем;
- для благополучного перенесения стрессовых ситуаций;
- способствует быстрому восстановлению организма после тяжелых физических нагрузок: прием при парте в течение месяца у спортсменов перед соревнованиями помогает привести как интенсивные тренировки, так и знаниетально улучшить спортивные показатели;
- в комплексной терапии дефицита внимания у пожилых людей.

МИЛИКАР № 60:

Препарат содержит комплекс биологически активных веществ, находящихся в мицелии ипонского лечебного гриба: вся группа витамина В, коэнзимы Q9 и Q10, 22 микро- и макро-элемента (калий, магний, кальций, хром, железо и пр.), заменимые и незаменимые аминокислоты, обогащен натуральным белком-каротином и витамином Е.

Рекомендован:

- в кардиологии и сосудистой терапии: при атеросклерозе и сердечно-сосудистых заболеваниях
- гипертонии, ишемической болезни сердца, миокардиодистрофии;
- для снижения уровня холестерина в крови, повышения эластичности сосудов, предупреждения их поломки;
- при железодефицитной анемии (повышает уровень гемоглобина).

ВИММОНОЛОГИЯ:

- при аллергозах различной этиологии (эффективен ко всему спектру аллергенов);

в ПУЛЬМОНОЛОГИИ: - в терапии бронхиальной астмы, хронического бронхита, профессиональных заболеваний легких (для усиления эффекта в комплексе с БАД «Липосил Глакс»);

в ЭНДОКРИНОЛОГИИ: при лечении гиперплазии щитовидной железы 1-2 степени;

в онкологии: для предупреждения развития лейкозов, анемии и тромбоцитопении у онкологийских больных в процессе радиотерапии, что позволяет проводить курс лечения без перерывов на переливание крови.

в Диетологии: при проведении разгрузочных диет в качестве средства, обеспечивающего полноценное балансированное питание при вегетарианском рационе и соблюдении религиозных постов;

- при лечении апилментарного ожирения;

- для повышения уровня гемоглобина при анемиях.



ООО «СПб БиоДом»



30 таблеток по 0,4 г

код 1-07-07

после 40 лет

до 30 лет

зона действия

локализовано

в зоне действия

иммунодефицита

РЕЛАЙТАН № 30: фитопрепарат на основе экстракта зверобоя, первенчика и ягодных фосфолипидов.

Рекомендован:

- при депрессии легкой и средней тяжести;
- для снятия постоянной тревожности и невротизации, ощущения подавленности (уныния, безнадежности, беспомощности и бесполезности), восстанавливая непрерывность сна на протяжении всей ночи);
- как средство, подготавливающее организм к благополучному перенесению физических и эмоциональных перенапряжений организма;
- для улучшения работы желудочно-кишечного тракта.

Препарат не оказывает побочных действий (дневной сонливости), не вызывает привыкания.

МИФЛАВИН № 30:

Натуральный препарат на основе дигидрокверцетина даурской лиственницы и мицелия японского лекарственного гриба Фуэзариум. Восстанавливает эластичность сосудов, питание и обмен веществ в клетках, улучшает циркуляцию крови.

Рекомендован: сердечно-сосудистые заболевания, в т.ч. ишемическая болезнь сердца;

- атеросклероз артерий нижних конечностей;
- ишемические состояния сосудов головного мозга;
- хронические заболевания органов дыхания, гинекомония, бронхиты, бронхиальная астма, туберкулез;
- геморрагические проявления в результате инфекционных заболеваний;

- дисбактериозы;

- аллергические заболевания различного происхождения;

- аутоиммунные заболевания;

- атопические дерматиты, гнойничковые заболевания кожи;

- снижение защитных сил организма (иммунодефициты)

и проявление синдрома хронической и психоэмоциональных нагрузок (астирина) повышенных экологических и психодемоциональных кислоты (астирина) в схемах лечения ревматизма, полиартритов и др.

рекомендуется одновременно использовать Мифлавин для уменьшения нежелательного действия на спазмистическую желудка (снижение кровоточивости);

- отеки различного происхождения; в косметологических программах омоложения для улучшения качества кожи, волос, ногтей.

Действие: укрепляет стенки кровеносных сосудов и капилляров, повышая их эластичность, улучшает микроциркуляцию крови и помогает при заболеваниях, сопровождающихся повышенной температурой, атеросклерозе с поражением стенокардии. Сокращает приступы стенокардии. Снижает риск возникновения инсульта и инфаркта. Улучшая мозговое кровообращение, способствует исчезновению головных болей и шума в ушах, снижает метеочувствительность. Предотвращает внутрисосудистое тромбообразование.

Улучшая кровообращение в мышцах, сокращает, тормозит развитие дистрофических и склеротических заболеваний глаз, улучшает зрение, уменьшает частоту кровоизлияний в сетчатку глаза.

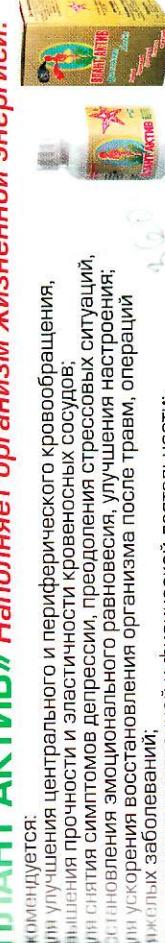
Предохраняет печень от разрушения вирусами и различными токсическими веществами, включая алкоголь, выводит токсины и яды из печени, препятствует возникновению цирроза печени. Оказывает защищительное действие на капилляры слизистой желудка, проявляет противовоззенный эффект.

Генеральный директор ООО «СПб БиоДом» Новоженин А. В.

ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОДУКЦИЯ ЗАО «ПЕКТАЛ»

01.09.99 года ЗАО «Пекталь» сотрудничает с ФОД «Счастье Жизни». Специально разработанные и прошедшие широкую клиническую апробацию продукты позволяют пройти в рамках ФОД «Счастье Жизни» индивидуальный системный повышения уровня здоровья человека наиболее эффективным и экономичным путем.

Генеральный директор ЗАО «Пекталь» Рассергинин А.В.
«ПЛАНТ АКТИВ» Наполняет организм жизненной энергией.



1-04-42
60 кап. по 270мг

Рекомендуется при:

- ОРВИ, ОРИР, грипп, катаре дыхательных путей;
- Кожиных заболеваний, вирусе герпеса;
- Инфекционных заболеваний;
- Гипертензивных интоксикациях;

1-04-34
60 кап. по 280мг

Рекомендуется при:

- функциональных расстройствах центральной нервной системы;
- иннервационных нарушениях, расстройствах памяти, эпилепсии;
- иннервационных периферического кровообращения;
- после инсульта и черепно-мозговых травм;
- острых и хронических нарушениях мозгового кровообращения;
- позрастных нарушениях умственной деятельности;
- гипертонии.

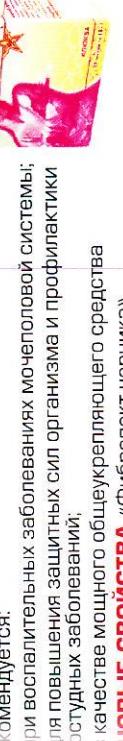
1-04-31
60 кап. по 260мг

Рекомендуется при:

- иннервационных периферического кровообращения;
- после инсульта и черепно-мозговых травм;
- острых и хронических нарушениях сердечно-сосудистой системы;
- позрастных нарушениях умственной деятельности;
- гипертонии и лекарственной переноски;
- заболеваний желудочно-кишечного тракта;
- инфекционных интоксикациях;
- заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- кожных заболеваний

1-09-09
10 пак. по 18г

лимон (на фруктозе)



1-09-08
10 пак. По 10г яблоко (на фруктозе)

Новый вкус

Фибропект

«УРОПУНЦИН» Растирительно-минеральный комплекс для укрепления мочевыделительной и репродуктивной системы, восполнения дефицита цинка.

Рекомендуется:

- при циститах, ночных полнухиях, недержании мочи, частых позывах, боли и жжении во время мочеиспускания;
- для укрепления стенок мочевого пузыря;
- для профилактики воспалительных процессов в половой сфере;
- для профилактики гормонзависимых опухолей;
- при воспалительных заболеваниях предстательной железы;
- при экземе, постригах, угревой сыпи, поверхностных ранах и ожогах;
- для укрепления сердечно-сосудистой системы, восполнения дефицита магния.



1-04-86
30 кап. по 330мг

«КАРДИНАЛ» Растирительно-минеральный комплекс для укрепления сердечно-сосудистой системы, восполнения дефицита магния.

Рекомендуется при:

- хронической коронарной недостаточности и нарушениях сердечного ритма;
- ишемической болезни сердца;
- гипертонии;
- сердечно-сосудистых неврозах и неврастенических состояниях (неврастении, неврозах навязчивых состояний, истерии);
- реабилитации больных, перенесших операции на сердце и сосудах;



1-04-85
30 кап. по 350мг

«ШОКОЛАД ЖИЗНИ» с растительными стеринами и витаминами А, В6, С, Е.

Этот продукт предназначен для профилактики обменно-сосудистых заболеваний, и прежде всего, атеросклероза (главного неинфекционного) заболевания современной цивилизации. Он способствует снижению синтеза холестерина в организме, стимулирует его выведение, предотвращает его отложение в сосудах, снижает образование тромбов, укрепляет сосудистую систему, снижает уровень гомоцистеина в крови.

- Этот продукт рекомендуется при:
- болезнях сердечно-сосудистой системы (сахарный диабет);
 - болезнях репродуктивной системы мужчин и женщин;
 - заболеванием костно-суставной системы [артрит, артроз, остеохондроз];
 - легочном туберкулезе;



1-09-20
10 пак. по 18 г

«ШОКОЛАД ЖИЗНИ» с конъюгированной линолевой кислотой (КЛК).

Этот продукт рекомендуется для:

- коррекции нарушения обмена веществ;
- снижения жира и увеличения мышечной массы;
- предупреждения набора веса у похудевших;
- защиты сердца и сосудов, снижения холестерина и триглицеридов;
- усиления иммунитета;
- предупреждения размножения раковых клеток, усиления их апоптоза (распада);

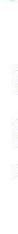


1-09-19
10 пак. по 18 г

«ШОКОЛАД ЖИЗНИ», кальцием и магнием.

Этот продукт эффективно:

- оказывает поддержку костной ткани, укрепляет кости скелета;
- способствует профилактике остеопороза;
- поддерживает нормальную работу сердечно-сосудистой системы;
- улучшает состояние кожи, волос и ногтей.



1-09-18
10 пак. по 18 г

Сохранить гормон молодости

ДНЕА (дигидроэпиандростерон) - гормон, который продуцируют надпочечники, и его содержится в организме человека больше, чем почтих гормонов. ДНЕА - это основной, так называемый «родоначальный гормон». В организме человека он немедленно превращается в ту гормональную форму, которой в этот момент недостает для достижения гармонии на физиологическом уровне, - в эстрогены, в прогестерон или в тестостерон. Пик содержания гормона ДНЕА приходится на 25 лет и после этого его уровень с возрастом постепенно снижается. Спадением содержания гормона ДНЕА человек постепенно теряет молодость и здоровье.

ДНЕА: улучшает настроение
защищает от стресса и депрессий
замедляет процессы возрастного ожирения
предохраняет от опухолей.

Восстановление ДНЕА снижает смертность от сердечно-сосудистых заболеваний, защищает клетки мозга от дегенеративных изменений, повышает плотность костной ткани и предотвращает остеопороз, укрепляет иммунную систему, повышает либидо (особенно у женщин).

На уровне кожи ДНЕА играет ключевую роль. Под действием ДНЕА кожа становится более упругой и эластичной, уменьшается склонность кожи к проявлениям аллергии, нормализуется меланогенез и улучшается цвет кожи.

Чтобы сохранить или замедлить возрастную расстройту в организме гормо-на-молодости ДНЕА обычно проводят **«ПЛАНТ-АКТИВ»** гормонозаместительную терапию. ЗАО «ПЛАНТ-АКТИВ» предлагает алльтернативу - принимать замечательный препарат - **ГЛАНТ-АКТИВ**. Комплексный препарат ГЛАНТ-АКТИВ восстанавливает ДНЕА в организме. ГЛАНТ-АКТИВ нормализует гормональный баланс, стимулирует все жизненно важные функции организма, наполняет его энергией и замедляет процессы старения.

Продлите свою молодость вместе с ПЛАНТ-АКТИВОМ!



Липо Баланс – новая метаболическая программа коррекции веса

Компаний «Пекталь».

Программа Липо Баланс позволяет:

- избавиться от излишков жира, укрепить мышечный корсет, улучшить форму тела, сделать ее красивой и привлекательной;
- устранимть мышечный дисбаланс, укрепить костную и соединительную ткань;
- укрепить иммунитет и повысить жизненную энергию организма.

В основе программы, лежит принцип нормализации основных обмен веществ, который базируется на трех составляющих: правильном питании, физической активности, повышении стрессустойчивости организма.

Программа Липо Баланс поможет изменить ряд вредных привычек, обеспечивает процесс липолиза жира 24 часа в сутки, она абсолютно безвредна, результаты оздоровления сохраняются в течение длительного времени. Она позволяет получать удовольствие от моделирования собственной фигуры. Программа помогает индивидуально разработать план питания, который должен обеспечить необходимый уровень метаболизма в организме.

Стратегия программы Липо Баланс:

- ★ 1) 40–50% калорий ежедневного меню должны составлять углеводы, 30–40% – белки и 15–20% – жиры. Эта пропорция отличается от традиционного питания, и спортивные диетологи называют ее матической.
- ★ 2) Есть необходимо 5–6 раз в день.
- ★ 3) Каждый прием пищи должен включать комбинацию углеводов и белка. Сочетание сладких напитков «с булочками» недопустимо.

★ 4) Никаких углеводов перед сном! Поступившие с пищей калории легко перерабатываются в жир и откладывается «в прок» под кожу. После приема углеводов должен состояться за 3 часа до отхода ко сну.

★ 5) Между приемами пищи нужно выпивать 1–2 стакана чистой воды. Вода поддерживает необходимый для организма правильный водный баланс, обеспечивает питание и энергии клеткам организма, активизирует обмен веществ. Вода является незаменимым элементом питания.

★ 6) Исключить по возможности из рациона насыщенные животные жиры (из мяса, молока) и заменить их ненасыщенными (из рыбы, орехов, авокадо). Эти жиры не откладываются и без остатка расходуются в качестве «топлива».

★ 7) Необходимо сделать завтрак главным приемом пищи.

★ 8) Используйте при питании правило «половины», чтобы сократить потребление калорий, необходимо разделить каждую порцию пополам и вернуть вторую половину в кастрюлю. Освободившийся объем на своей тарелке заполните овощами, чтобы уравновесить высокую калорийность комплексных

ЗАО "Пекталь"
представляет:

Ученый довод (риска картофеля, Макарон).

★ 9) При приеме базовых продуктов компании «Пекталь». После пробуждения примите ИМПУЛЬСЕН (2 капсулы), ИМПУЛЬСЕН ускоряет процессы протекания биохимических реакций в организме, стимулирует продукцию жировых гормонов, запускает механизмы липолиза. После приема ИМПУЛЬСЕНА рекомендуется провести комплекс физических упражнений (10–15 минут).

За завтраком примите ШОКОЛАД ЖИЗНИ с КЛК, (лучше в виде колейтей на холодном низкожирном молоке). Со сочетание КЛК с белком молока наиболее эффективно обеспечивает процессы укрепления мышечных тканей организма. Увеличивая мышечную массу, мы тем самым усиливаем сжигание лишнего «нездорового» жира, при этом КЛК действует как эффективный жировыжигатель. Этот же коктейль можно использовать в качестве промежуточного приема пищи.

За обедом и за ужином необходимо принимать ФИБРОПЕКТЫ на фруктозе в качестве третьего блюда. ФИБРОПЕКТЫ снижают гликемическую нагрузку на организм, понижают секрецию инсулина в организме, а, как известно, инсулин является одним из главных гормонов, ответственным за отложение жира «в прок».

Кроме этого, ФИБРОПЕКТЫ, благодаря высокой поддерживющей способности, быстрее вызывают чувство сытости, а также выводят из организма токсины и не перебарвиваются остатки пищи. Через 20 минут после ужина необходимо принять НЕЙРОПТОН (2 капсулы). НЕЙРОПТОН снимает напряжение в организме, вызванное воздействием внешних факторов, улучшает циркуляцию крови, питание клеток, улучшает процессы переноса жира из жировых клеток в клетки мышечных тканей, где и происходит его сжигание. НЕЙРОПТОН обеспечивает защиту организма от стресса, вызывает внутренний покой и расслабление в организме, что в конечном счете является главным условием борьбы с избыточным весом. НЕЙРОПТОН делает программу ЛИПО БАЛАНС не только эффективной, но и комфортной.

★ 10) Немного «обмана»! Раз в неделю дозволяется есть «запрещенные» продукты. Никакого ущерба вашей талии такой «обман» не принесет, зато разгрузит вам психику. В добавок такое отступление от правил, как ни странно, ускоряет процессы похудания. Организм «пугается» дефицита калорий и начинает их экономить, замедляет метаболизм. Если раз в неделю съесть калорийные продукты, темп обмена веществ снова ускорится. Это и будет означать продолжение программы Липо Баланс.

Программа Липо Баланс предлагает вам определить предельный ежедневный расход калорий, чтобы спланировать ваш рацион и уровень активности.

$$A = 1.1 \times O \times (1 + K)$$

где О – уровень основного обмена веществ в ккал.
Для женщин О = 20x M, для мужчин О = 22 x M,
где M – масса тела в кг; K – уровень активности.
K = 0,2 – малоактивный образ жизни,
K = 0,3 – физические упражнения время от времени,
K = 0,4 – регулярные физические упражнения,
K = 0,5 – высокая физическая нагрузка

Генеральный директор ЗАО "Пекталь" Растрగин А.В.

